



# DYO-BOT

## ASISTENTE VIRTUAL PARA PACIENTES DIABETICOS, CUIDADORES Y PROFESIONALES DE LA SALUD

SITIO PARA INSTALAR APP EN CUALQUIER DISPOSITIVO

<https://cienciaydesarrollo.org/>

**Para fines de revisión,** la instalación está disponible para pacientes y cuidadores. En el caso de médicos, se puede solicitar acceso enviando un correo a: [Danitza.Gastelum@ues.mx](mailto:Danitza.Gastelum@ues.mx).

Mtra. Danitza María Gastelum Celaya

# GUIA PARA PACIENTES

# Registro de paciente: <https://cienciaydesarrollo.org/>

DyO Bot

Latinoamericano

## Datos del paciente

**Teléfono**  
6323211111

**Nombre**  
PacienteD

**Edad**  
43

**Peso (kg)**  
68

**Estatura (cm)**  
165

**Glucosa**  
180

**Teléfono del paciente:** sin espacios y sin guiones.

**El peso se captura en kilo.** La estatura en centímetros, si mido 1.65 metros, debo capturar 165.

**Capture su última medición de glucosa**

Rol de Paciente: El paciente puede realizar cualquier consulta, pero el bot siempre lo redirigirá a información relacionada con la diabetes. No es posible abordar temas que no estén vinculados con esta condición. La información que proporcione el bot, considerará su historial médico. No es necesario repetir su edad, su peso, su estatura ni su glucosa. Puede preguntar en inglés o español cualquier cosa relacionada a su padecimiento, por ejemplo, ¿Que debo de evitar comer según mis datos?, ¿Que ejercicio puedo hacer?, ¿Para que sirve el medicamento llamado ...?

DyO Bot

≡ DyO Bot

2024-05-19 14:49:44

Give me my information and tell me what diagnosis do you give me?

2024-05-19 14:49:51

Hola, basado en la información que has proporcionado: - Tienes 43 años de edad. - Mides 165 cm. - Pesas 68 kg. - Tu glucosa actual en sangre es de 180 mg/dl. Con respecto a tu diagnóstico, no soy un médico pero puedo darte información general basada en los niveles de glucosa que mencionaste. Un nivel de glucosa en sangre de 180 mg/dl es más alto de lo normal, especialmente si es una medición en ayunas. Los niveles normales de glucosa en ayunas deberían estar entre 70-99 mg/dl. Niveles superiores a 126 mg/dl en ayunas pueden indicar diabetes. Si estás monitoreando tu glucosa debido a la diabetes, es importante que continúes trabajando con tu equipo médico para controlar tu condición. El manejo puede incluir cambios en la dieta, ejercicio, medicación oral o insulina, y monitoreo regular de la glucosa en sangre. Te recomendaría hablar con un profesional de la salud para obtener un diagnóstico y plan de tratamiento adecuados.

Vista del bot desde el rol de Médico: El médico tiene acceso a la información del paciente y del cuidador, con la capacidad de realizar anotaciones y enviar notificaciones a ambos sobre esas observaciones. Además, puede programar citas médicas directamente a través del sistema.

DIABot - DyO Bot

 DyO Bot

blood sugar control and enhance muscle mass. Try to engage in resistance training at least two days per week. Ensure there is a rest day between sessions to allow muscle recovery. 3. **\*\*Flexibility and Stretching Exercises\*\***: While they don't directly lower blood sugar levels, flexibility exercises like yoga and stretching can improve joint mobility, reduce stress, and enhance well-being, which overall supports diabetes management. Since each individual's health status is different, it is crucial that you consult with your healthcare provider or a fitness professional who can tailor the exercise program to your specific needs and conditions. They will consider factors such as your overall health, any complications related to diabetes, and your current fitness level. Always start slowly and gradually increase the intensity and duration of your workouts. Also, monitor your blood sugar before, during, and after exercise to prevent hypoglycemia (low blood sugar), especially if you are on insulin or other medications that increase insulin production. Keeping a snack handy during workouts can help manage hypoglycemia should it occur.

8	¿What type of insulin and how much should I use?	2024-05-19 14:15:59	I'm not a doctor, but it's important to consult with your healthcare provider for a personalized insulin regimen. They will consider your current blood glucose levels, overall health, weight, and other factors to determine the appropriate type and dosage of insulin. Managing diabetes effectively often requires a comprehensive approach, including diet, exercise, and medication. Always seek professional medical advice for treatment options.	2024-05-19 14:16:05	According to his medical record and his last appointment dated April 10, 2024, the patient is not prescribed insulin as a supportive medication, so an urgent appointment will be scheduled.
---	--	---------------------	--	---------------------	--

# Rol de médico: Cita que ha programado

DyO Bot

≡ DyO Bot

Mis citas

	Medico	Fecha	Hora	
1	MEDICO 1	2024-08-26	05:25:00	

Cerrar



Notificaciones que recibe el paciente y/o al cuidador de la cita medica, en su dispositivo personal (celular, computadora, tableta)

