



DYO-BOT

ASISTENTE VIRTUAL PARA PACIENTES DIABETICOS, CUIDADORES Y PROFESIONALES DE LA SALUD

SITIO PARA INSTALAR APP EN CUALQUIER DISPOSITIVO

<https://cienciaydesarrollo.org/>

Para fines de revisión, la instalación está disponible para pacientes y cuidadores. En el caso de médicos, se puede solicitar acceso enviando un correo a: Danitza.Gastelum@ues.mx.

Mtra. Danitza María Gastelum Celaya

GUIA PARA CUIDADORES



DYO BOT

Con openIA CHATGPT 4 TURBO 2024-04-09

[Bot para pacientes](#)

[Bot para cuidadores](#)

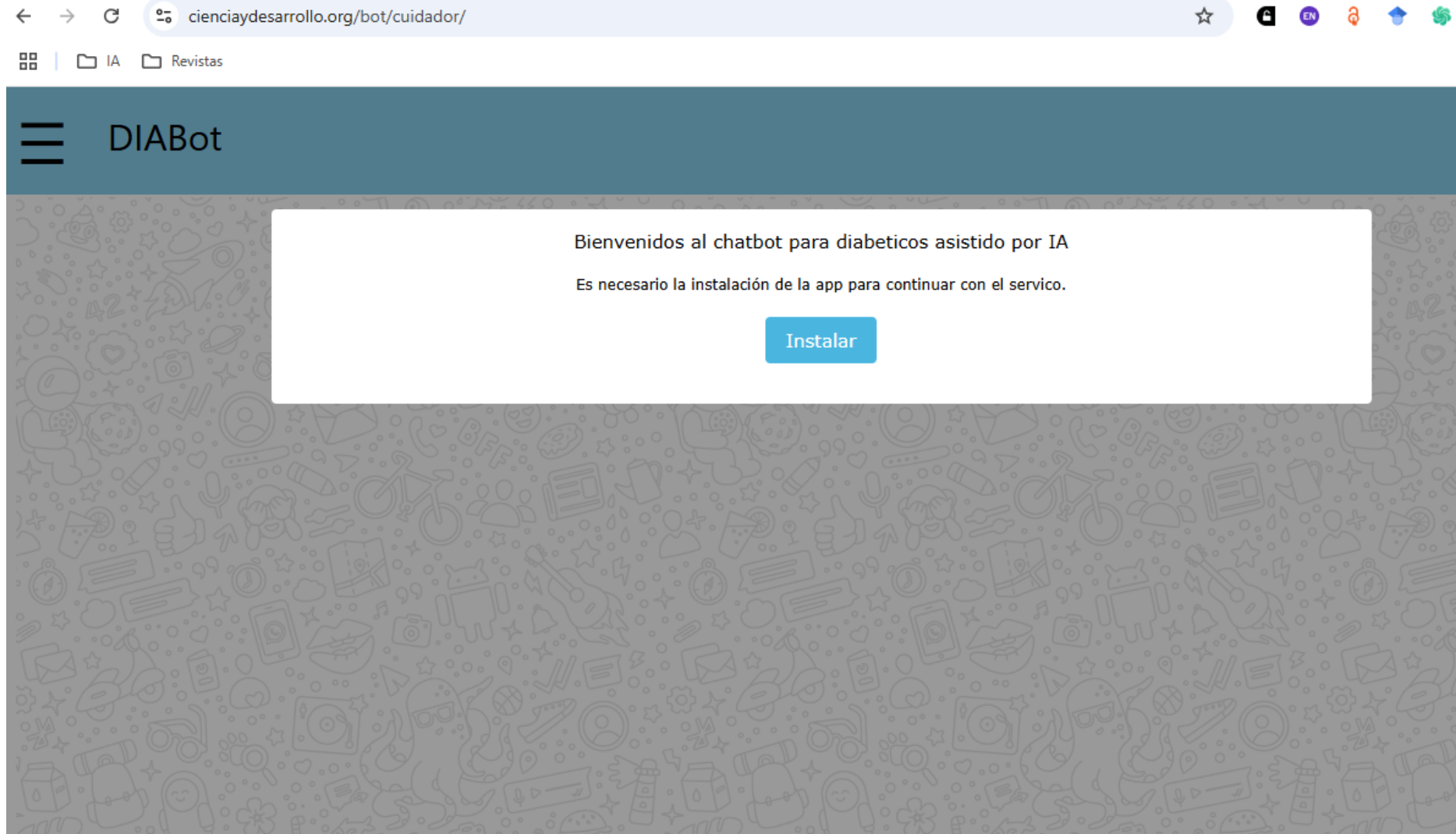
[Bot para médicos](#)

GUIA PARA PACIENTES

[AYUDA DYO BOT PACIENTES](#)

Clic en Bot para
cuidadores

Damos clic en la opción de instalación para cuidadores y aparece esta pantalla, clic en instalar

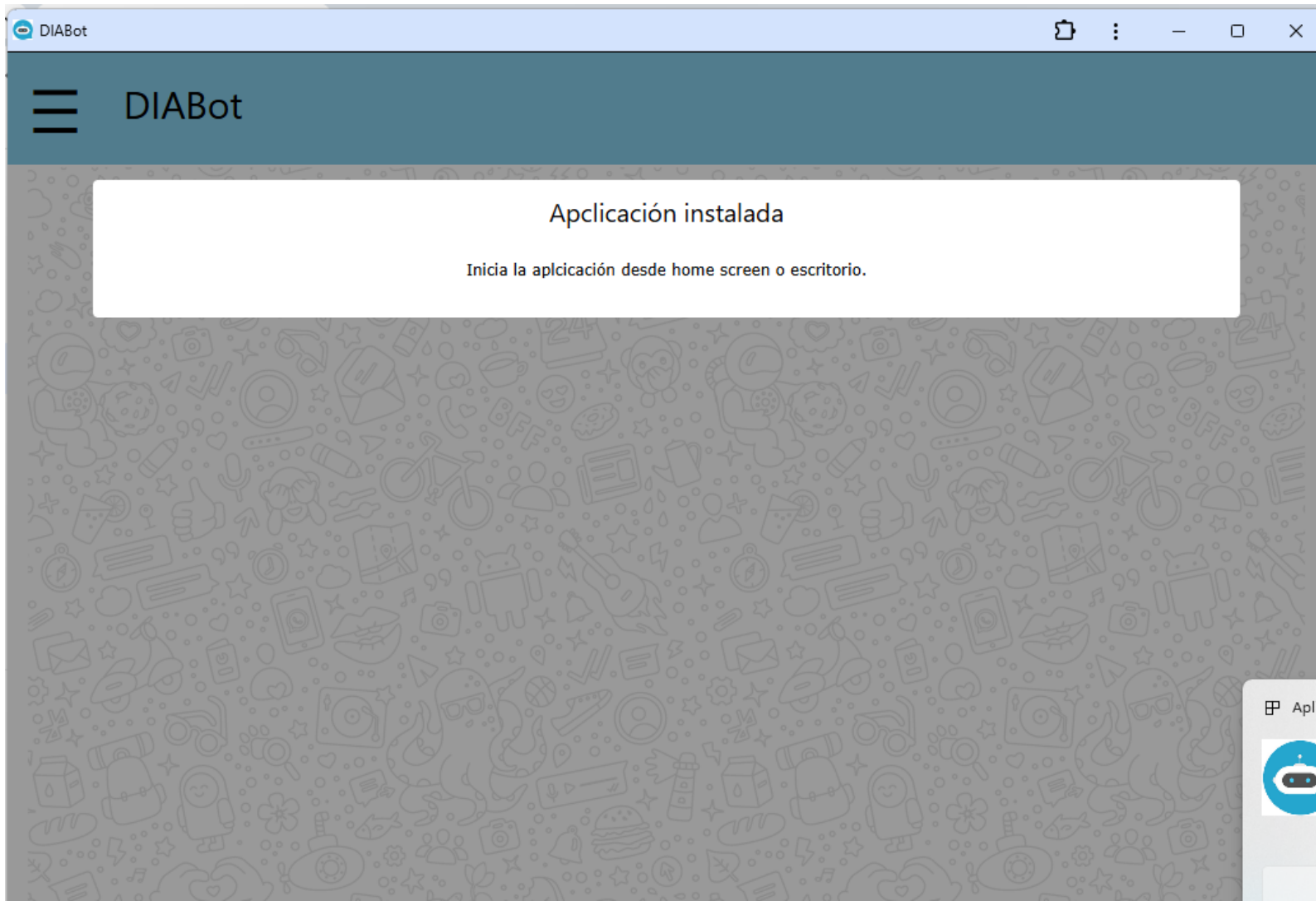


Clic a instalar

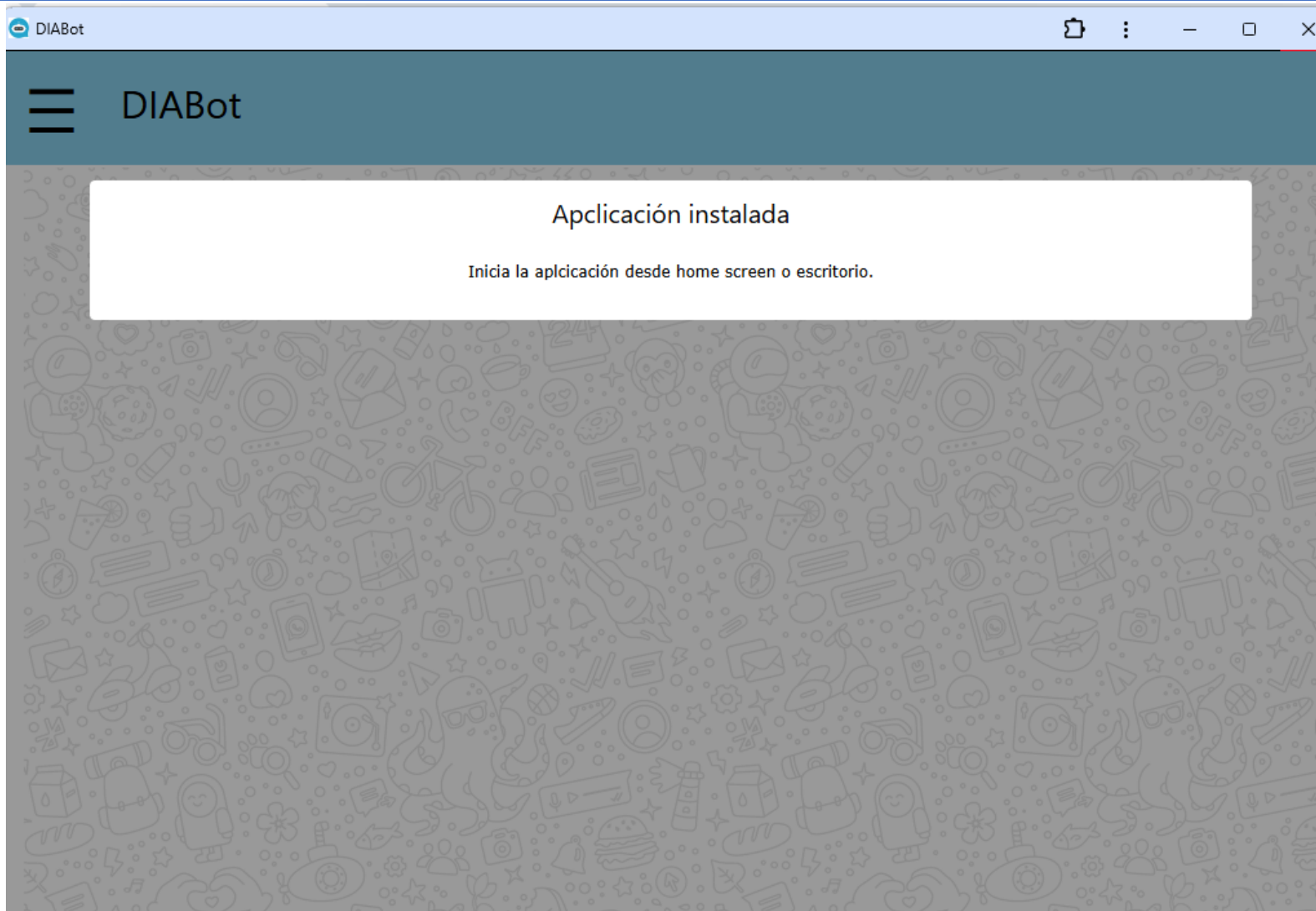
The image shows a browser window with the following elements:

- Browser Tabs:** One tab titled "DIABot" and another partially visible "Configuración: Privacidad y seg".
- Address Bar:** The URL is "cienciaydesarrollo.org/bot/cuidador/".
- Page Header:** A dark teal header with a hamburger menu icon and the text "DIABot".
- App Prompt:** A white dialog box titled "Instalar la app" with the following content:
 - Icon: A blue circle with a white robot head.
 - Name: "DIABot"
 - Origin: "cienciaydesarrollo.org"
 - Buttons: "Instalar" (white with blue border) and "Cancelar" (blue with white border).
- Message:** Below the prompt, the text "Es necesario la instalación de la app para continuar con el servicio." is displayed.
- Action Button:** A grey button labeled "Instalar" is positioned below the message.
- Background:** The main content area has a grey background with a repeating pattern of small, light-colored icons related to science, technology, and education.

La aplicación se instaló. En una computadora de escritorio le preguntará si quiere anclar esta aplicación a la barra de tareas



Cierre el navegador con un clic en la x y busque la aplicación en su escritorio o barra de tareas



Su información personal no será revelada, ni publicada. Puede dar clic en si, acepto si está de acuerdo en ser parte del uso y evaluación de este bot.



El cuidador debe capturar el teléfono particular o el celular del paciente a su cargo, para que a través de este teléfono se relacione la información entre el paciente y el cuidador.

Ojo: Debe ser el mismo número que registró el paciente cuando instaló DyO-Bot

DIABot

Datos del cuidador

Teléfono

Nombre

Número de paciente

Aceptar

Se captura el nombre del cuidador, el teléfono del cuidador y el número de teléfono del paciente, el mismo numero que registró el paciente en su aplicación

En la opción mis datos, puedo actualizar nombre y teléfonos.

En la opción paciente puedo ver datos de mi familiar o amigo al que apoyo en su cuidado



Aquí puede ver las conversaciones que ha tenido con DyO-BOT

Aquí puede
preguntar
“chatear” con DyO-
BOT. Usted puede
hacer preguntas
qué le ayuden a
cuidar a su familiar
o amigo paciente
diabético



DIABot

Latinoamericano

Con base en la glucosa del día de hoy, qué puedo cocinar para la comida de mi familiar y qué postre puedo hacerle?

ROL DEL CUIDADOR: La información del paciente se relaciona de manera automática con el cuidador, usted como cuidador no tendrá que dar datos específicos de su familiar o amigo bajo su cuidado, pero DyO-Bot, asocia la información para responderle.

2024-05-19 15:31:41

Give me the information of the person I care for and explain to me about their diabetes and how I can help them?

2024-05-19 15:31:51

Hello. It sounds like you're taking care of a 43-year-old individual who has diabetes, stands at 165 cm tall, and weighs 68 kg. Their current blood glucose level is 180 mg/dl. Given this scenario, it is important to understand that their current blood glucose level is higher than the normal range, which is typically considered to be between 70 to 130 mg/dl fasting, and less than 180 mg/dl two hours after eating. A consistent reading of 180 mg/dl can indicate that their diabetes is not well controlled, which may necessitate adjustments in their treatment plan. Here's how you can help: 1. **Monitoring Blood Glucose**: Regular monitoring can help keep track of their blood sugar levels and help make necessary adjustments to their diet, exercise, or medication. 2. **Diet Management**: Eating a balanced diet is crucial. Focus on a diet rich in fruits, vegetables, whole grains, and lean proteins. It's also important to limit foods high in sugar and saturated fats. Small, regular meals throughout the day can help manage blood sugar levels. 3. **Regular Exercise**: Encourage regular physical activity. Even 30 minutes of walking, swimming, or cycling most days of the week can significantly improve blood sugar control. 4. **Medication Adherence**: Ensure that they take any prescribed medications as directed by their healthcare provider. This may include insulin or other blood glucose-lowering medications. 5. **Regular Check-ups**: Regular visits to a healthcare provider are key in managing diabetes effectively. This allows for necessary adjustments in the treatment plan. 6. **Education**: Understanding diabetes and its complications can help both you and the person you care for to be more aware of the necessary steps to take for managing their condition. Please always coordinate with a healthcare professional for tailored advice and to refine the treatment plan according to their specific health needs.

PROFESIONALES DE LA SALUD: MÉDICOS

Vista desde el rol de Médico: El médico puede acceder a una lista de sus pacientes, donde tiene la opción de revisar el historial de preguntas realizadas al bot y las respuestas proporcionadas, además de consultar los niveles de glucosa registrados.

Pacientes

	Telefono	Nombre	Edad	Peso	Estatura	Glucosa	
1	6321136370	JUAN PEREZ	46	68	168	90	💬
2	6323212345	PACIENTE 1	43	68	165	180	💬

Vista del bot desde el rol de Médico: El médico tiene acceso a la información del paciente y del cuidador, con la capacidad de realizar anotaciones y enviar notificaciones a ambos sobre esas observaciones. Además, puede programar citas médicas directamente a través del sistema.

DIABot - DyO Bot

DyO Bot

blood sugar control and enhance muscle mass. Try to engage in resistance training at least two days per week. Ensure there is a rest day between sessions to allow muscle recovery. 3. ****Flexibility and Stretching Exercises****: While they don't directly lower blood sugar levels, flexibility exercises like yoga and stretching can improve joint mobility, reduce stress, and enhance well-being, which overall supports diabetes management. Since each individual's health status is different, it is crucial that you consult with your healthcare provider or a fitness professional who can tailor the exercise program to your specific needs and conditions. They will consider factors such as your overall health, any complications related to diabetes, and your current fitness level. Always start slowly and gradually increase the intensity and duration of your workouts. Also, monitor your blood sugar before, during, and after exercise to prevent hypoglycemia (low blood sugar), especially if you are on insulin or other medications that increase insulin production. Keeping a snack handy during workouts can help manage hypoglycemia should it occur.

8	¿What type of insulin and how much should I use?	2024-05-19 14:15:59	I'm not a doctor, but it's important to consult with your healthcare provider for a personalized insulin regimen. They will consider your current blood glucose levels, overall health, weight, and other factors to determine the appropriate type and dosage of insulin. Managing diabetes effectively often requires a comprehensive approach, including diet, exercise, and medication. Always seek professional medical advice for treatment options.	2024-05-19 14:16:05	According to his medical record and his last appointment dated April 10, 2024, the patient is not prescribed insulin as a supportive medication, so an urgent appointment will be scheduled.
---	--	---------------------	--	---------------------	--

Rol de médico: Cita que ha programado

DyO Bot

≡ DyO Bot

Mis citas

	Medico	Fecha	Hora	
1	MEDICO 1	2024-08-26	05:25:00	

Cerrar



Notificaciones que recibe el paciente y/o al cuidador de la cita medica, en su dispositivo personal (celular, computadora, tableta)

